



E. E. Profª Virgínia Valéria Ap. de Almeida Freitas

### **Atividades**

**Aluno(a):** ..... **Turma:** ..... **Professor(a):** .....

Atividades elaboradas a partir da programação apresentada pelo Centro de Mídias SP.

Atividades a serem monitoradas por adultos.

### **Educação Física**

#### **Esporte e brincadeira : Tênis**

- 1. Faça uma bolinha de papel, plástico ou qualquer outro material leve que tenha disponível .**
- 2. Amarre um barbante, varal ou qualquer outro material disponível de um lado para outro em um espaço de sua casa.**
- 3. Com a palma da mão golpeie a bolinha por cima do barbante para a pessoa do outro lado sem deixar que a bolinha caia no chão, e a pessoa deverá rebater a bolinha para outra.**

Obs.: utiliza roupas confortáveis, pois auxilia no movimento.

Tenha uma linda semana e fiquem bem.

#### **Avaliação**

Faça um vídeo simples e/ou fotos de aparelho celular e envie para o grupo de ws da turma ou para nosso

e-mail com nome do aluno e turma.

[escolavirginiavaleria@gmail.com](mailto:escolavirginiavaleria@gmail.com)